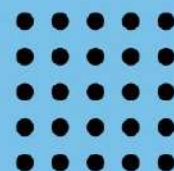




La Biblioteca di Brusson
presenta



Serata con l'autore **DANIELE VALLET**



*Un viaggio intenso nel digiuno
come esperienza di
trasformazione, tra corpo,
mente e spirito.*

*Serata con la partecipazione
di AVIS Val d'Ayas.*

*Dialoga con l'autore,
Donatella Zanatto*

CORPO MENTE E SPIRITO NEL DIGIUNO TERAPEUTICO

L'EQUILIBRIO PRECARIO DEI NOSTRI GIORNI



DANIELE VALLET

Riflessioni su una tecnica di
trasformazione antichissima

**5 AGOSTO 2026
ORE 18
BRUSSON - PIAZZA DEL MUNICIPIO**

INFO

Biblioteca comunale

0125.301004

biblioteca@comune.brusson.ao.it

In caso di
maltempo
l'evento si
svolgerà presso
il Salone delle
scuole