

CAMMINATA
METABOLICA



L'esercizio guidato che ti fa rinascere



global
COACHING
FEDERATION

FIREWALK
AMERICAN INSTITUTE



MONTE ROSA *Reset*

by CAMMINATA METABOLICA®

 **LAGO DI BRUSSON (AO)**

Rue Trois Villages,
11022 Brusson (AO)

 **GIOVEDÌ 6 AGOSTO**

 **ORE 18:00**

 **DURATA: 60 MINUTI**

**RIGENERA CORPO E MENTE
IMMERSO NELLA NATURA.**

CON LA CAMMINATA METABOLICA PUOI:



MIGLIORARE
LA POSTURA



RIATTIVARE
IL METABOLISMO



LIBERARE LA MENTE
DALLO STRESS



CONNETTERTI
CON TE STESSO
E LA NATURA

INCLUSI



CUFFIE WIRELESS
SILENT



F-BAND®
POSTURALE


**EVENTO
GRATUITO**

PROMOSSO DAL
COMUNE DI BRUSSON



CON

CARLO COLOMBO

TRAINER CERTIFICATO DI
CAMMINATA METABOLICA®
WINGWAVE COACH®
IPNOTISTA



WHATSAPP
333.8608419



www.elevara.biz



www.camminatametabolica.it

Non è solo camminare... è qualcosa che devi provare!