

SATYA

IL VALORE DELLA VERITÀ

**BRUSSON - VALLE D'AOSTA
LAGHETTO (AREA CVA)**

29 AGOSTO

8.30 ARRIVI E REGISTRAZIONI

9.00 SILVIA FINAURINI - LA NATURA DELL'AUTENTICITÀ: UN DIALOGO SILENZIOSO CON LA NATURA PER RISCOPRIRE LA NOSTRA ESSENZA, UNA PRATICA DI SHINRIN YOKU, IL BAGNO DI FORESTA

9.00 LAURA SANTAMARIA - YIN TO YANG, UNA PRATICA DI HATHA YOGA

10.30 VALENTINA FOLLADOR - OLTRE LE MASCHERE, IL CORPO:
UNA PRATICA DI ODAKA YOGA

12.00 MEDITAZIONE HEARTFULNESS

14.00 BIANCA PAVARIN E BEATRICE MONOPOLI - ART'È: UNO SGUARDO REARTISTICO AL NOSTRO MONDO, LABORATORIO IMMERSIVO NEI SUONI DEL PIANOFORTE E MATERIALI ARTISTICI

15.30 LINDA MESSERKLINGER - BODY CREATIVITY

17.00 MARTINA MERLET E BEATRICE MONOPOLI - SAT GAMAYA, UNA PRATICA DI YOGA, QIGONG E MUSICA

18.00 SATSANG - MOMENTO DI CONDIVISIONE CON GLI INSEGNANTI

19.00 APERICENA ALLA GOCCIA (A PAGAMENTO)



Eventi gratuiti, prenotazione obbligatoria da qr code o link

Durante la giornata Alaris Atelier catturerà i gesti, le emozioni e le presenze nel loro divenire, con il LIVE SKETCHING, l'arte di osservare e disegnare in tempo reale, trasformando istanti vissuti in illustrazioni essenziali e autentiche.

Durante il festival è possibile prenotare - con offerta - sessioni di coaching con i tarocchi di Deda Aliberti, trattamenti Reiki con Deborah Gallina,